

### Sportkanjers in de gymles

#### Kanjermethode:

We maken gebruik van de uitgangspunten van de kanjermethode die is omgezet naar een sportkanjermethode. De kanjertrainingen zijn ondertussen breed verankerd in het (basis)onderwijs. Onderwijzers herkennen de kanjertraining als een aanpak die ertoe doet: praktisch en degelijk. In het onderwijs is de Kanjertraining vooral preventief en indien nodig curatief.

De kanjertraining is door het Nederlands Jeugd Instituut (NJI) erkend als theoretisch goed onderbouwd. De Stichting Leerplan Ontwikkeling (S.L.O.) stelt dat de Kanjermethode (boeken, werkwijze en handleiding) volledig voldoet aan alle doelstellingen van de Wet Actief Burgerschap en Sociale Integratie.



#### Uitgangspunten

Kanjers in de sport is direct afgeleid van de kanjertrainingen ontwikkeld door het instituut voor Kanjertrainingen. Kanjers in de sport informeert en instrueert sporttrainers, (sport)onderwijzers, SportBSO begeleiders en sportbuurtwerkers om hun opvoedkundige rol verder vorm te geven. Het herkennen van en reageren op bepaalde typen gedrag en het gebruiken van de kanjerafspraken zijn de basis van de methodiek. We streven ernaar dat u "kanjerinclusief" kan en wilt gaan werken. Op dit moment hebben honderden organisaties en duizenden jeugdsportbegeleiders kennis gemaakt met kanjers in de sport.

#### Sportkanjermethode:

Om de reguliere methode geschikt te maken voor sportverenigingen, sportbuurtwerk, de buitenschoolse opvang en het bewegingsonderwijs is een praktische sportvertaling gemaakt. We streven ernaar dat sport en spel een nog belangrijkere rol inneemt binnen het bewegingsonderwijs waarbij door kinderen ook "winst" wordt geboekt op sociaal-emotioneel vlak.

De scholing geeft onderwijzers meer handvatten om te reageren op gedrag van kinderen tijdens de gymlessen. De onderwijzer versterkt zijn/haar pedagogische vaardigheden maar zal ook mogelijkheden zien



om sport als middel in te zetten. De sportkanjerspelletjes die tijdens de scholing worden aangereikt zijn bij uitstek geschikt om kinderen te stimuleren allerlei gewenste vaardigheden te ontwikkelen. Leren samenwerken, beter omgaan met kritiek, kunnen reflecteren op gedrag en sportiviteit zijn vaardigheden die een plek in de scholing krijgen.

### **De scholing:**

De scholing gaat in op tal van facetten die van belang zijn bij het voorbereiden, uitvoeren en terug kijken van de gymlessen. Er wordt scholingsmateriaal aangeboden en behandeld waarmee de kanjermethodiek direct uitvoerbaar is tijdens de gymlessen. Een oriëntatie op de rol van Sportkanjergymles in de reguliere gymlessen is een onderdeel van de scholing. Met andere woorden, de deelnemers bespreken de rol die "Sportkanjers in de gymles" kan spelen in de verbreding van de gymlessen.

In de scholing is ruim aandacht voor het kunnen differentiëren tussen de verschillende niveaus van de kinderen om tegemoet te komen aan motorische en sociaal-emotionele doelstellingen.

Naast het bespreken van de theorie is er ruim aandacht voor de praktijk. Iedere bijeenkomst wordt door de deelnemers gesport en gespeeld. Onze voorbeeldlessen zullen de deelnemers inspireren en het practicum zal de vaardigheden verder vorm geven. Na het eerste scholingmoment wordt er een thuiswerkopdracht meegegeven. Op deze manier realiseert de deelnemer zijn mogelijkheden op de eigen locatie. De stichting Sportkanjers heeft de module "Sportkanjers in de gymles" ontwikkeld en deze is voor iedere deelnemer inbegrepen. Met de module beschikt de deelnemer over informatie waarmee de methode direct kan worden toegepast in de gymles.

### **Studieresultaat:**

De scholing staat open voor iedere onderwijzer. Na twee bijeenkomsten kunnen de onderwijzers werken met de methode "Sportkanjers in de gymles". We trachten zoveel mogelijk in te spelen op de reeds aanwezige competenties en vaardigheden van de deelnemers. Door de docentenhandleiding met de deelnemers volledig uit te werken streven we ernaar dat iedere deelnemer het maximale uit de scholing kan halen. De scholing heeft een totale studiebelasting van acht uur. Dit is als volgt opgebouwd, twee bijeenkomsten van ieder drie uur, per bijeenkomst een voorbereidingstijd van half uur en het werken aan thuiswerkopdrachten gedurende één uur.



De tijdsinvestering resulteert in toegenomen kennis omtrent het aanbieden van de methode "Sportkanjers in de gymles".

De deelnemers zullen zelf in staat zijn om sportkanjergymlessen aan te bieden.

Deelnemers zullen vaardiger zijn in het aanbieden van gymlessen en hebben ervaren hoe je op een plezierige manier gymlessen als middel kunt inzetten. De dynamiek tijdens de theoriebijeenkomsten, de intensiteit tijdens het practicum en de thuiswerkopdrachten maken het mogelijk om in maximaal acht uur een blijvende impuls te krijgen om gymlessen aan te bieden aan de hand van de Sportkanjermethode.

### **Samenvattend:**

- Sportkanjers in de gymles is geïnspireerd door de kanjertrainingen in het onderwijs.
- Naast doel kan de sportkanjergymles ook ingezet worden als middel om sociaal-emotionele ontwikkeling bij kinderen te stimuleren.
- Theorie, praktijk en thuiswerkopdrachten zijn onderdeel van de dynamische scholing.
- De scholing resulteert in toegenomen kennis en vaardigheid met betrekking tot het voorbereiden, uitvoeren en terug kijken naar de gymlessen.

### **Kosten:**

De kosten voor deelname aan de twee scholingsbijeenkomsten zijn € 260,- per persoon. Dit is inclusief "Sportkanjers in de gymles" module en het boekje 99 kanjerspelletjes..

### **Deelnemers:**

Het aantal cursisten is maximaal 12. Scholen die als gastheer willen en kunnen fungeren mogen één cursist gratis laten deelnemen.

Het is ook mogelijk om een incompany scholing te organiseren. Vraag naar de speciale prijzen.



[www.sportkanjers.nl](http://www.sportkanjers.nl)  
[www.kanjersindesport.nl](http://www.kanjersindesport.nl)  
[www.kanjertraining.nl](http://www.kanjertraining.nl) (onderwijs)

De speciale websites van de stichting Sportkanjers geven informatie rondom de methode. Jeugd sportbegeleiders kunnen testen doen, voorbeelden downloaden en leren van "good practices".

## Ambassadeur

De stichting Sportkanjers is trots op haar ambassadeur. Foppe de Haan, oud trainer van Heerenveen en oud bondscoach van jong Oranje, is wat ons betreft de verpersoonlijking van de kanjertrainer.

*"Een jeugdtrainer moet zorgen voor een klimaat waarin alle spelers plezier hebben en tot hun recht komen. Dit is de basis voor goede sportprestaties. Kanjers in de sport is een prima hulpmiddel voor alle trainers op elk niveau"*

Foppe de Haan, bondscoach KNVB



## (H)erkend door ministerie van VWS



Kanjers in de Sport is in 2004 door het ministerie van VWS gehonoreerd met een subsidie. In 2007 is de stichting Sportkanjers opgericht. De doelstelling is om het opvoedkundige klimaat in de sport te versterken. De stichting organiseert (in samenwerking met partners) workshops, cursussen en projecten.

## Informatie

Stichting Sportkanjers  
Wim van 't Westeinde  
Tel: 0334566651  
Mobiel 0653673208

[info@sportkanjers.nl](mailto:info@sportkanjers.nl)  
[www.sportkanjers.nl](http://www.sportkanjers.nl)

