



## "Sportkanjer combinatiefuncties"



Implementeren van KIDS binnen onze activiteiten zal een waardevolle investering zijn om een positieve gedragsverandering van de deelnemers teweeg te brengen

**Anjo Veenstra,**  
coördinator  
sportbuurtwerk  
Amsterdam Noord

### Begeleiden van (buurt)sporters, fantastische uitdaging!

De combinatiefunctionaris staat voor een uitdagende taak. Hoe zorgt hij/zij ervoor dat kinderen en volwassenen op een plezierige en succesvolle wijze sporten en bewegen. Het begeleiden van sportende mensen is een fantastische uitdaging!

Mensen sporten graag. Ze kunnen hun energie kwijt en beleven veel plezier aan het trainen om steeds beter en fitter te worden. Helaas kan het sportveld ook een plaats zijn voor teleurstelling, conflicten en agressie. In de sport gaat het vaak om winnen en presteren en niet zelden staat dat op gespannen voet met plezier en normaal gedrag.

De combinatiefunctionaris heeft ook de taak om goed om te gaan met die spanning. Kanjers in de sport is een duidelijke methode om die fantastische uitdaging nog beter aan te gaan.



### Uitgangspunten

Kanjers in de sport is direct afgeleid van de kanjertrainingen ontwikkeld door het instituut voor Kanjertrainingen. Kanjers in de sport informeert en instrueert trainers, docenten LO en combinatiefunctionarissen om hun opvoedkundige rol verder vorm te geven. Het herkennen van bepaalde typen kinderen en het gebruiken van de kanjerafspraken zijn de basis van de methodiek. We streven ernaar dat u "kanjerinclusief" kan en wilt gaan werken. De combinatiefunctionarissen van Amsterdam Noord hebben de cursus gevolgd en zijn de eerste gecertificeerde sportkanjertrainers van Nederland.

### Cursus Kanjers in de Sport

Kanjers in de sport organiseert voor combinatiefunctionarissen een op maat gemaakte cursus. De combinatiefunctionarissen krijgen concrete handvatten om kanjerinclusief te werken. De volgende onderwerpen komen op een speelse wijze aan bod:

- Op welke wijze speel ik in op gedrag van kinderen?
- Op welke wijze versterk ik het zelfvertrouwen van kinderen?
- Hoe ga ik om met conflicten?
- Hoe maak ik van mijn sportbuurtactiviteit een kanjeractiviteit?



## "Sportkanjer combinatiefuncties"



### Werkboek Kanjers in de Sport

Het werkboek is kanjers in de sport is in eerste instantie geschreven voor trainers, coaches en begeleiders van jeugdsporters. Rode draad in het werkboek zijn de kanjerafspraken. Het werkboek staat vol met praktijkvoorbeelden, tips, en testjes. De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Wie ben ik als trainer?
- Omgaan met kanjerafspraken.
- Omgaan met verschillende typen kinderen.
- Bouwen aan zelfvertrouwen.
- Omgaan met conflicten.
- Omgaan met winnen en verliezen.

Het werkboek biedt ook veel informatie voor de combinatiefunctionaris. Tijdens de cursus ontvangen de deelnemers "op maat" informatie in een reader.

### Rode draad

De rode draad in Kanjers in de Sport zijn de sociaal- emotionele eigenschappen van kinderen. Enerzijds het gedrag en anderzijds het karakter. De eigenschappen zijn onder te verdelen in vier "typetjes". Zo zijn er kinderen die bijvoorbeeld de baas willen spelen of lief gevonden willen worden.

	Zelf	Ander	Verlangen
 <b>Pestvogel</b>	+	-	Baas zijn
<b>Konijn</b>	-	+	Lief gevonden worden
 <b>Aap</b>	-	-	Leuk gevonden worden
<b>Tijger</b>	+	+	"Normaal doen"



Het herkennen van deze typetjes bij kinderen en het gebruiken van de kanjermethode zorgt ervoor dat de cursisten het gedrag van kinderen op een positieve manier kunnen beïnvloeden en ontwikkelen. Dit zorgt ervoor dat de groep op een prettige manier samenwerkt en de deelnemers sociaal vaardiger worden.



## "Sportkanjer combinatiefuncties"



### **Invulling cursus**

Het afstemmen van cursus gebeurt geheel in overleg met de cursisten.

- **Basiscursus kanjers in de sport**

Aan gemeenten en organisaties die hun combinatiefunctionarissen de gelegenheid willen geven nog meer expertise te ontwikkelen kunnen meerdaagse (praktijk) cursussen aangeboden worden. Tijdens de cursus wordt veel aandacht besteed aan het concreet toepassen van de methode.

- **Praktijkbijeenkomst**

De praktijkbijeenkomst laat combinatiefunctionarissen aan het werk gaan met de kanjerspelletjes. Tijdens de cursus krijgen de combinatiefunctionarissen handvatten om kanjer-inclusief te werk te gaan.

- **Modules**

Tijdens de cursus krijgen de cursisten de gelegenheid om uit een aantal modules te kiezen. Op deze modules wordt dan verder op ingegaan zodat de combinatiefunctionarissen nog meer handvatten tot zich kunnen nemen. Een voorbeeld van een aantal modules: bijzondere kinderen, conflictsituaties, reflectie etc.

- **PVB**

Tot slot kan de cursus worden uitgebreid met een proeve van bekwaamheid. Bij succesvol afronden hiervan verdienen de cursisten het diploma "Sportkanjertrainer 3".

### **Kosten**

De kosten voor deelname aan de twee scholingsbijeenkomsten zijn € 200,- per persoon Dat is inclusief "Sportkanjertrainer 3 diploma".

Het is ook mogelijk om een incompany scholing te organiseren. Vraag naar de speciale prijzen.

### **Deelnemers:**

Het aantal cursisten is maximaal 12.



# "Sportkanjer combinatiefuncties"



[www.sportkanjers.nl](http://www.sportkanjers.nl)  
[www.kanjersindesport.nl](http://www.kanjersindesport.nl)

De speciale website van de stichting Sportkanjers sport geeft informatie rondom de methode. Jeugdsportbegeleiders kunnen testen doen, voorbeelden downloaden en leren van "good practices".

## Ambassadeur

De stichting Sportkanjers is trots op haar ambassadeur. Foppe de Haan, oud trainer van Heerenveen en bondscoach van jong Oranje, is wat ons betreft de verpersoonlijking van de sportkanjertrainer.

*"Een jeugdtrainer moet zorgen voor een klimaat waarin alle spelers plezier hebben en tot hun recht komen. Dit is de basis voor goede sportprestaties. Kanjers in de sport is een prima hulpmiddel voor alle trainers op elk niveau"*

Foppe de Haan, bondscoach KNVB



## (H)erkend door ministerie van VWS

Kanjers in de Sport is in 2004 door het ministerie van VWS gehonoreerd met een subsidie. In samenwerking met de IOS en provinciale sportraden zijn een groot aantal workshops voor sportverenigingen georganiseerd.

## Informatie

Stichting Sportkanjers  
Wim van 't Westeinde  
Tel: 0334566651  
Mobiel 0653673208

[info@sportkanjers.nl](mailto:info@sportkanjers.nl)  
[www.sportkanjers.nl](http://www.sportkanjers.nl)



De stichting Sportkanjers is licentiehouder "Sport" van het instituut voor kanjertrainingen

*Kanjer* trainingen

